



1. MÜRSAFİ



Resim 1: Mürsafı

Bitkinin Adı: Mürsafı

Latince Adı: Commiphora myrrha

İngilizce Adı: Myrrh

Ekstraksiyon Yöntemi: Süperkritik akışkan ekstraksiyonu

Bitkinin Etken Maddeleri: Öjenol, aldehitler, seskiterpenler, reçine komiforinik asit, steroidler(2)

Literatürde Yer Alan Biyolojik Aktiviteleri: sitotoksik, anestezik, antienflamatuar ve antimikrobiyal(2)

İÇİNDEKİLER

İÇİNDEKİLER xii

1. MÜRSAFİ..... xii

1.1 Mürsafinin Faydaları iv

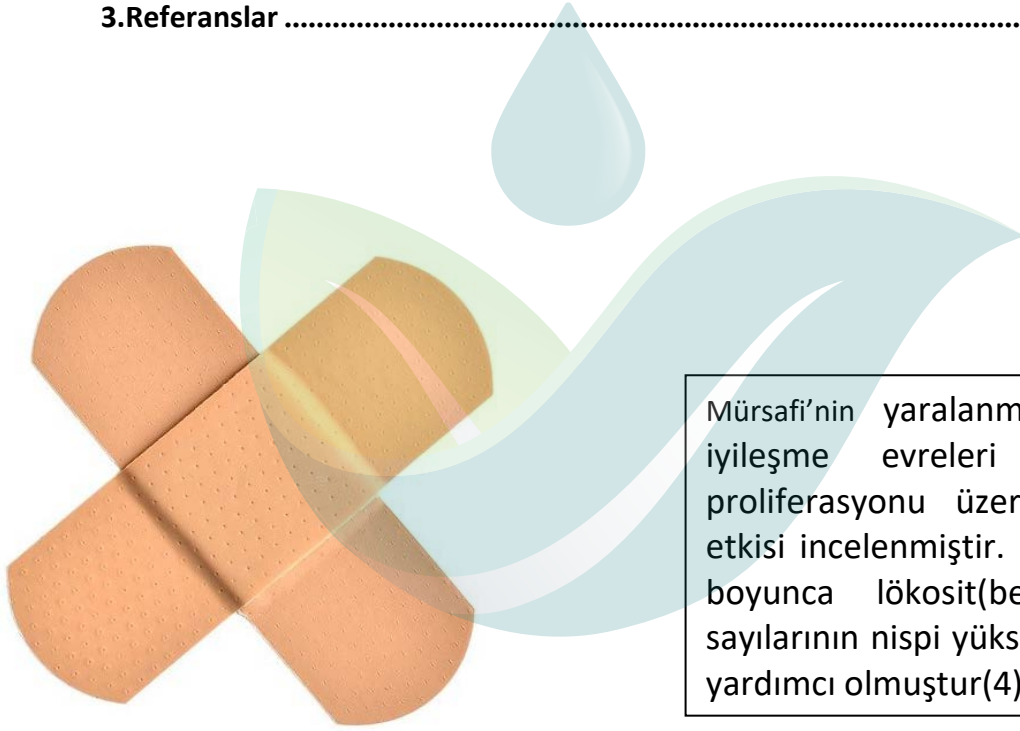
1.2 Bilimsel Sonuçların Özeti v

2. Mürsafinin Çeşitli Hastalıklar Üzerine Literatür Çalışmaları..... vi

2.1 Yara İyileştirmesi Üzerine Etkisi..... vi

2.2 Cilt Sağlığı Üzerine Etkisi vi

3.Referanslar vii



Mürsafi'nin yaralanma öncesi ve farklı iyileşme evreleri sırasında lökosit proliferasyonu üzerindeki uzun vadeli etkisi incelenmiştir. Mür, iyileşme süresi boyunca lökosit(beyaz kan hücresi) sayılarının nispi yükselişinin korunmasına yardımcı olmuştur(4).

1.11 Mürsafinin Faydaları

Commiphora cinsinin bir dizi küçük, dikenli ağaç türünden çıkarılan bir sakız reçinesidir. Ağacın kabuğundan elde edilen bir reçine salgılar. Mürsafi (Mür) sakızı, buhur gibi bir reçinedir. Mür, mumsu olan ve hızla pıhtılaşan sakızın kanaması için ağaçları tekrar tekrar yaralayarak hasat edilir. Hasattan sonra sakız sert ve parlak hale gelir. Ağaç yaşlandıkça koyulaşır ve beyaz çizgiler ortaya çıkar. Mür sakızı yaygın olarak Commiphora myrrha türünden hasat edilir(1).

Mür, yaklaşık olarak %2-8 uçucu yağ, %23-40 reçine, %40-60 sakız ve %10-25 acı madde içerir. Öjenol, aldehitler, seskiterpenler, reçine komiforinik asit, steroidler, proteinler ve karbonhidratlar gibi birçok fitokimyasal, Myrrh'den izole edilmiş ve tanımlanmıştır. Mür'deki bu maddeler sitotoksik, anestezik, antienflamatuar ve antimikrobiyal etkiler dâhil olmak üzere çeşitli biyolojik aktiviteler sergiler(2). Antik çağlardan beri Mür; ağrı, cilt enfeksiyonları, inflammatuar durumlar, ishal ve periodontal hastalıkları tedavi etmek için doğal bir ilaç olarak kullanılmıştır(3).

“Antik çağlardan beri Mür” ağrı, cilt enfeksiyonları, inflammatuar durumlar, ishal ve periodontal hastalıkları tedavi etmek için doğal bir ilaç olarak kullanılmıştır.

1.2 Bilimsel Sonuçların Özeti

Hastalıklar Üzerine Etkileri	Bilimsel Sonuçlar
Yara İyileştirme	Mür, (Commiphora molmol) anti-inflamatuar ve yara iyileştirici ticari ürün olarak kullanılmıştır. Mür, iyileşme süresi boyunca lökosit sayılarının nispi yükselişinin korunmasına yardımcı olmuştur(4).
Cilt Sağlığı	Güneşten gelen çeşitli ultraviyole (UV) radyasyon türlerine maruz kalmak cilt kanserine neden olabilmektedir. Mür yağının UV radyasyonuna karşı koruma sağlayıp sağlayamayacağı araştırılmıştır. C. myrrha yağının tek başına UV engellemesi, sentetik güneş kremi kadar etkili olmasa da, C. myrrha yağı ve güneş kremi kombinasyonu, S. cerevisiae önlemek için tek başına güneş kreminden önemli ölçüde daha etkiliydi(5).

2. Mürsafinin Çeşitli Hastalıklar Üzerine Literatür Çalışmaları

2.1 Yara İyileştirmesi Üzerine Etkisi



Mür, (*Commiphora molmol*) anti-inflamatuar ve yara iyileştirici ticari ürün olarak kullanılmıştır. Bu çalışmada, mür'ün yaralanma öncesi ve farklı iyileşme evreleri sırasında lökosit proliferasyonu üzerindeki uzun vadeli etkisi incelenmiştir. Mür, iyileşme süresi boyunca lökosit(beyaz kan hücresi) sayılarının nispi yükselişinin korunmasına yardımcı olmuştur(4).

“Mürsafi yağı” iyileşme süresi boyunca lökosit(beyaz kan hücresi) sayılarının nispi yükselişinin korunmasına yardımcı olmuştur.

2.2 Cilt Sağlığı Üzerine Etkisi

Güneşten gelen çeşitli ultraviyole (UV) radyasyon türlerine maruz kalmak cilt kanserine neden olabilmektedir. Güneş kremi kullanımı UV radyasyonunun zararlı ve kanserojen etkilerini azaltabilir. Bununla birlikte, güneş koruyucudaki birden fazla kimyasal, alerjik tepkileri tetikleyebilir ve insanları güneş kremi kullanmaya daha az meyilli hale getirebilir. Bu nedenle, güneş

kremine benzer etkinliğe sahip doğal, bitki bazlı alternatifler bulmak önemli bir araştırma alanı haline gelmiştir. Commiphora myrrha çalışından elde edilen mür yağı, topikal yaraların tedavisinde kullanılmıştır. Araştırmalar güneş ışınlarına karşı koruma sağlayabileceğini göstermiştir. Bu çalışma, C. mür yağının UV radyasyonuna karşı koruma sağlayıp sağlayamayacağı araştırılmıştır. UV'ye duyarlı bir Saccharomyces cerevisiae suşu, bir yarısı alüminyum folyo ile kaplanmış ve diğer yarısı şeffaf polietilen ile kaplanmış petri kaplarında büyütülmüştür. Plakalar güneş ışığına maruz bırakılmıştır. C. myrrha yağının tek başına UV engellemesi, sentetik güneş kremi kadar etkili olmasa da, C. myrrha yağı ve güneş kremi kombinasyonu, S. cerevisiae ölümünü önlemek için tek başına güneş kreminden önemli ölçüde daha etkiliydi. Bu veriler, sentetik UV önleyici ile desteklenen doğal bazlı güneş kremlerinin UV kaynaklı cilt hasarını önlemek için daha bütünsel bir yaklaşım sağlayabileceğini düşündürmektedir(5).

3.Referanslar

1. <https://en.wikipedia.org/wiki/Myrrh>
2. A 90-day subchronic toxicity study of Myrrh in F344 rats
3. Myrrh: medical marvel or myth of the Magi?
4. Effect of Commiphora molmol on leukocytes proliferation in relation to histological alterations before and during healing from injury
5. UV Protection by Natural Products: C. myrrha Oil Versus Sunscreen